

## ÇOCUĞUNUZU TANIYIN

İletişimi doğru kurmanın ilk adımı karşımızdaki insanı tanımaktır. Aile içi iletişimde de çocuğa ulaşmak, onunla bağ kurabilmek için onu tanımak gerekir.



## DEĞERLİ OLDUĞUNU HİSSETİRİN

Kızmak, suçlamak, aşağılamak yerine onu dinleyin. Ona "Sen dinlemeye değersin." mesajını verin.

## İYİ BİR DİNLEYİCİ OLUN

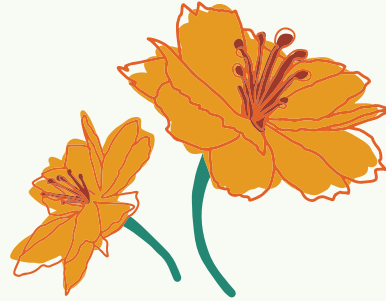
İyi bir dinleyici olmak öğrenilebilir bir durumdur:

\*Çocuğunuz bir şeyler anlatırken mutlaka göz teması kurun.

\*Konuşurken çocuğunuza doğru eğilmek onun anlattıklarına önem verdiğinizi hissettirir.

\*Anlatırken yargılayıcı olmayan sorular sormak sizinle daha fazla şey paylaşması için onu cesaretlendirir.

\*Çocuğunuz anlatırken sözünü kesmeyin, sonuna kadar dinleyin.



**"Bir çocuk için annesi ve babası dünyayı temsil eder. Çocuk annesi ve babası nasıl davranıyorsa, dünyadaki herkesin de aynı şekilde davranacağını düşünür."**

## AİLE İÇİ İLETİŞİM



## YENİŞEHİR İLKOKULU

## REHBERLİK SERVİSİ



## TAKDİR EDİN

Davranışları takdir edilen çocuk kendini önemli hisseder ve üretken olur.



## ÖRNEK OLUN

Çocuklar ne söylediğimize değil; ne yaptığınıza bakarlar. Bir konuda çocuğunuza öğüt verirken o davranışı kendinizin yapıp yapmadığını sorgulayın. Aksi takdirde söylediklerinizin bir anlamı ve kalıcılığı olmayacaktır.

## KIYASLAMAYIN

Kıyaslama; çocuğu mutsuz eder, kaygı ve stresini artırır, yetersizlik duygusu geliştirmesine neden olur. Çocuğun başarısı kendi gelişimi içinde değerlendirilmelidir. Başarı çocuğun dünü ve bugünü arasındaki değişimdir. Her insan özel, eşsiz ve değerlidir.



## ULAŞILABİLİR OLUN

Yoğun bir işiniz ve dar bir zamanınız da olsa çocuğunuz için ulaşılabilir olmanız çok önemlidir. Her gün az da olsa vaktinizin küçük bir kısmını hiçbir dikkat dağıtıcı araç etkin değilken(TV,telefon vb.) çocuğunuza ayırmanız iyi bir iletişim alışkanlığı kurmanıza yardımcı olacaktır.