

Çocuğunuzun yaşayabileceği uyum problemi karşısında sakinliğinizi koruyun, normal bir durum olduğunu fark edin ve nedenini anlamaya çalışın.



Nedenleri şunlar olabilir:

- *Anne babanın çocuğuna karşı aşırı bağımlı bir tutum sergilemesi
- *Çocuğun anneden ayrılma korkusu yaşaması
- *Çocuğun kişilik özellikleri

Okul korkusu olan çocuklar, okula olan isteksizliklerini bedensel yakınmalarla dile getirerek kendilerini bu şekilde evde tutmaya çalışabilirler.



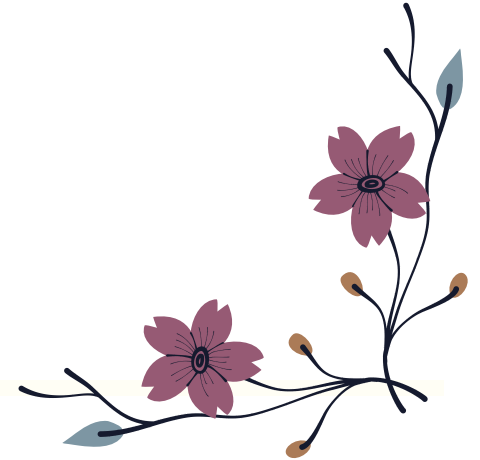
Böyle bir durumda aşırı tepkili ya da baskıcı davranmayın. Bu durumun birçok çocukta görülür.

OKULA UYUM



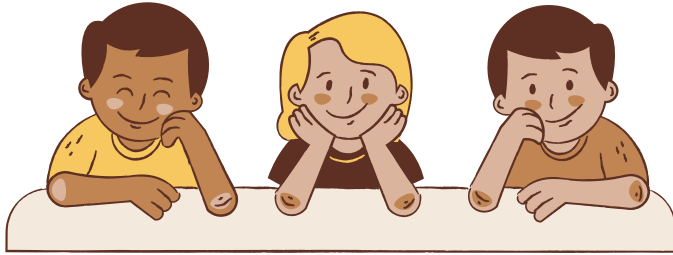
YENİŞEHİR İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ



NELER YAPMALIYIZ?

- *Çocuğunuzu okuldan almaya geç kalmayın. Söz verdiğiniz zamanda ve yerde olmaya özen gösterin.
- *Okul, sınıf, öğretmen, ders, tenefüs gibi kavramları sade bir biçimde anlatın.
- *Çok güzel ve yararlı şeyler öğreneceğini, çok güzel arkadaşlar edineceğini söyleyin.



NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

- *Okul hakkında abartılı yorumlarda bulunmaktan kaçınin.
- *Çocuğu okulla ya da öğretmenle korkutmayın. Hata yaptıklarında çocukları okul veya öğretmenle korkutursak onun öğretmenden ve okuldan soğumasına sebep oluruz.
- *Çocukların yanında öğretmenleri hakkında olumsuz yorumlarda bulunmayın.

- *Öğretmenleriyle iletişim halinde olun.
- *Başka çocuklarla veya kardeşleriyle kıyaslamayın. Onları olduğu gibi kabul edin.
- *Çocuğunuzu kahvaltı yaptırmadan okula göndermeyin.
- *Devamsızlık yapmamasın özen gösterin.
- *Çocuğunuzun uyku düzenine dikkat edin. Uykusunu alamayan çocuklar önce okula uyum sürecinde, daha sonrasında ders başarısında da zorlanacaktır.

